

ATENCIÓN: CAMBIO DE FECHA Y DE LUGAR

Montevideo, agosto 2021

Profesores, coreógrafos, entrenadores:

Tenemos el agrado de invitarlos una vez más a participar del Campeonato Nacional de Aeróbica y Ritmos, organizado por la Liga Uruguaya de Aeróbica y Ritmo, que se realizará el

02 y 03 de octubre de 2021 en el **ESTADIO CLUB AGUADA** (Montevideo).

Solicitamos nos envíen las inscripciones hasta el 20 de agosto a librafuruguay@gmail.com



El campeonato la única instancia que permite clasificar para participar de:

- Sudamericano LIBRAF a realizarse en Brasil
- International OPEN CUP realizarse en el Hotel Radisson (Montevideo)
- Happy Dance (Japón)

MODALIDADES DE COMPETENCIA:

- Aeróbica deportiva (individual, dupla, trío, grupo) *(en Baby I y II y Showcase no se penalizará si no aparece las 4 High Leg Kick y Jumping Jack Frase)*
 - Aeróbica coreográfica (equipo, grupo, megagrupo) *la división la realizará la organización en función de los grupos anotados)
 - Aerodance (individual, trío, grupo)
 - Step (grupo)
 - Danzas latinas y Axé (grupo)
 - Danzas árabes (solo, grupo)
 - Jazz (solo, grupo)
 - Reggaeton (tríos, grupo, megagrupo)
 - Pop Dance (grupo, megagrupo)
 - Free Mix (grupo, megagrupo)
 - Hip Hop (mini crew -3 integrantes-, crew, megacrew)
- Cada una de ellas con sus respectivas categorías por edades.

El protocolo actual permite que la cantidad de participantes en los grupos y megagrupos sea la indicada en los reglamentos usados en los años anteriores.

*****Se aclara que ante cambios en el protocolo (que afecte el número de participantes) se dará aviso a los profesores- *****



IMPORTANTE:

De acuerdo a la reglamentación vigente SE EXIGIRÁ EL CERTIFICADO DE VACUNACIÓN CONTRA EL COVID o un hisopado negativo (realizado como máximo 48hs antes), tanto para participantes como para espectadores. El cual se debe llevar impreso junto con la fotocopia del documento de identidad. El cual deben presentar y dejar en la entrada.

CATEGORÍAS DE EDAD:

- Baby I 4 y 5 años
- Baby II 6 a 8 años
- Showcase 9 a 11 años
- Cadet 12 a 14 años
- Juvenil 15 a 17 años
- Adultos 18 y más
- Master más de 35 años

Para los ritmos (Danzas latinas, Reggaeton, Danzas Árabes, Jazz, Pop Dance, Free Mix, Aerodance y Aeróbica Coreográfica), se admite que 30% de los integrantes del grupo sean hasta 3 años mayores que la categoría de edad en la que están participando. El 30% siempre se redondea hacia abajo. Ejemplo en un grupo de 12 se admiten 3 pasados de categoría (30% de 12 es 3,6, redondeo hacia abajo 3). Este criterio no aplica para Hip Hop, ni Aeróbica Deportiva.

REGLAMENTOS:

Se utilizará la reglamentación LIBRAF, que se puede descargar de www.libraf.com (Excepto Reggaeton, solicitar el reglamento de Uruguay)

Nuestro coordinador de Ritmos, podrá evacuar dudas sobre los reglamentos.

“Tito” Rodríguez: Reggaeton, Free Mix y Pop Dance

Nueva modalidad de competencia: REGLAMENTO “COVID”.

Permite competir grupos de aeróbica y de todas las modalidades de ritmos con coreografías sin desplazamientos.

Este reglamento favorece a aquellos docentes que trabajan en forma virtual (y no quieren presentarse con los reglamentos habituales).

Detallamos algunos puntos:

-duración de la rutina máximo 1min 30

-no hay desplazamientos, ni contacto entre los participantes

-se permiten 2 bajadas al piso

-la evaluación será de 10 ítems. De 3 a 5 ítems mención bronce, de 6 a 8 ítems mención plata y 9 y 10 ítems mención oro. De esta manera no se compite contra otro grupo sino contra tu propio puntaje.

Es una reglamentación que busca favorecer la participación de todas las instituciones, más allá de la competencia. Entendiendo que ha sido un año difícil y que lo más importante es estar presente, disfrutando de lo que nos apasiona.



JUECES:

Las coreografías serán evaluadas por jueces nacionales idóneos en cada una de las modalidades de competencia.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se recibirán hasta el 20 de agosto por mail, librafuruguay@gmail.com, luego se concretan con el pago de la misma.

Para inscribirse enviar: nombre del gimnasio/institución, modalidad de competencia, categoría de edad, nombre y fecha de nacimiento de los competidores.

La inscripción tendrá un costo de \$600, coreo adicional \$200. El pago de la misma se debe efectuar antes del 15 de Setiembre.

Cada docente debe firmar un deslinde de responsabilidad.

La organización podrá solicitar la documentación de los competidores antes, durante o después del evento.

MÚSICA:

La música debe ser entregada en PEN DRIVE o enviarla a librafuruguay@gmail.com el día que se abona la inscripción. Cada track debe estar identificado con el número de orden, modalidad de competencia, categoría de edad, nombre de la institución, nombre de la coreografía. Ejemplo 025- AERÓBICA DEPORTIVA, TRÍO, JUVENIL, INSTITUCIÓN, NOMBRE DE LOS ATLETAS

ORDEN DE COMPETENCIA:

Previo al evento se enviará a los responsables del grupo el orden de competición, para que corroboren si es necesario hacer cambios en el mismo. Luego del plazo establecido no se realizan más cambios.

PREMIACIÓN:

Se otorgarán copas destaque a las coreografías que seleccionen los jueces.

En las categorías Baby 1, Baby 2 y Showcase todos reciben medalla de participación.

PREMIACIÓN EN RITMOS:



Nota final de la coreografía: se obtiene de la sumatoria de los promedios de las notas de Artística y Técnica (máximo 20 puntos).

La premiación se realiza en dos categorías: PreElite y Elite. Quienes obtengan hasta 12 puntos serán premiados en la categoría PreElite y quienes obtengan a partir de 12,1 en la categoría Elite. De esta manera quedarán más grupos premiados.

ENTRADAS PARA EL PUBLICO:

Las entradas se venderán en forma anticipada.

Cada etapa tendrá entradas limitadas (que dependerán del numero de participantes y el aforo permitido al momento del evento).

Terminada cada etapa, se debe vaciar el lugar, para permitir la entrada de los nuevos competidores y los nuevos espectadores.

Se reitera: *de acuerdo a la reglamentación vigente SE EXIGIRÁ EL CERTIFICADO DE VACUNACIÓN CONTRA EL COVID, o un hisopado negativo (realizado como máximo 48hs antes) tanto para participantes como para espectadores. El cual se debe llevar impreso junto con la fotocopia del documento de identidad. El cual deben presentar y dejar en la entrada.*

El publico deberá permanecer con tapaboca durante todo el evento.

CUMPLIMIENTO DE PROTOCOLO:

Cada docente será responsable del cumplimiento del protocolo del campeonato por parte de sus alumnos.

PROTOCOLO:

La organización determinará un protocolo sanitario a seguir según lo permitido por el Ministerio de Salud Pública a esa fecha. El protocolo será comunicado a los profesores, quienes deberán asistir a una reunión virtual obligatoria.

Estamos a las órdenes por cualquier consulta.

¡Los esperamos!

Gabriela Bentancor

Presidenta L.U.G.A.R.

Representante LIBRAF en Uruguay